



## Spotkanie Pacjentów z nadciśnieniem płucnym

Data: **8 grudnia 2023 r. (piątek)**

Miejsce Spotkania: **Hotel Holiday Inn, Łódź ul. Piotrkowska 229/231**

Rozpoczęcie spotkania: **godzina 12.00**

**Godzina 12.00 – 12.10**

*Powitanie gości* - Małgorzata Piekarska, Barbara Bujar, Polskie Stowarzyszenie Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół

**Godzina 12.10 – 12.25**

*Rola i zadania Polskiego Stowarzyszenia Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół* - Barbara Bujar

**Godzina 12.25 – 12.40**

*Nadciśnienie płucne – podział i diagnostyka* – dr hab. n. med. prof. uczelni Łukasz Chrzanowski, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 14.40 – 12.55**

*Strategia leczenia nadciśnienia płucnego* – dr Aleksandra Mamzer, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 12.55 – 13.10**

*Pogorszenie NP, stany nagłe* – dr n. med. Agnieszka Zając, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 13.10 – 13.25**

*Z nadciśnieniem płucnym da się żyć!* – lek. med. Karolina Frynas-Jończyk, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 13.25 – 13.40**

*Pozytywne strony życia z TNP z perspektywy pacjenta* – dr hab. n. med. prof. uczelni Łukasz Chrzanowski, mgr Ludmiła Czyszczak, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 13.55 – 14.10**

*Edukacja w NP, gdzie szukać źródła wiarygodnych informacji?* – lek. med. Anna Polańska, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 14.10 – 15.00**

*Przerwa obiadowa*

**Godzina 15.00 – 15.15**

*Porozmawiamy o konkretach: Czy dieta ma znaczenie w NP? Jak wygląda opieka pielęgniarstwa w NP?*

*Jak obsługiwać pompę?* – mgr Ludmiła Czyszczak, Katedra i I Klinika Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 15.15 – 15.35**

*Jak dbać o siebie w tym wszystkim?* - mgr Magdalena Krawczyk Psycholog, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 15.35 – 15.50**

*Rehabilitacja jako element poprawy jakości życia chorego z NP* – mgr Anna Tokarska, Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego

**Godzina 15.50**

*Sesja pytań i odpowiedzi*

**Bardzo prosimy o wcześniejszą rejestrację pod numer telefonu: Małgorzata Piekarska tel. 784-069-340**  
lub mailem: [malgorzata.piekarska@phapolska.org](mailto:malgorzata.piekarska@phapolska.org)  
oraz o wcześniejsze przybycie.